

Économiser l'énergie EN QUELQUES GESTES

PAR AMANDINE ROUSSEL
amrousse@nicematin.fr
@amandrousse

Maud Gieger est ingénieure, chargée de mission au sein de l'Agence des politiques énergétiques 83. Elle nous livre quelques conseils pour baisser notre consommation.

Le dispositif Faire permet aux particuliers qui veulent améliorer le confort de leur logement de recevoir des conseils adaptés et gratuits. Ce service public est porté par l'Agence des politiques énergétiques 83. Maud Gieger tient très régulièrement des permanences. #NOUS avons pris rendez-vous.

Quelle est la première chose à faire lorsque l'on veut économiser l'énergie ?

L'isolation de la maison, c'est la base ! C'est ce qui va tout conditionner pour faire des économies d'énergie. Si vous optez pour un nouveau mode de chauffage plus écolo, mais que votre isolation est mauvaise, ça ne servira à rien ou presque. On recommande donc de bien isoler les murs, les fenêtres et surtout la toiture, c'est là qu'il y a le plus de déperdition. Si vous devez faire des travaux, il faut absolument commencer par cela. Si l'isolation est correcte, il faut ensuite se poser les bonnes questions. Quels sont mes besoins ? Comment est disposée mon habitation ? Quel est l'usage de mon chauffage ?...

Chaque cas est donc unique. Quels sont les critères à prendre en compte ?

Il faut prendre en compte les habitudes de chacun. D'abord, il faut examiner l'existant. Par exemple, si vous avez des radiateurs mais que vous voulez une chaudière centrale, ça peut être compliqué et nécessiter de lourds travaux de canalisation. Si vous optez pour le plancher chauffant, il est nécessaire de prendre en compte le fait qu'il va falloir surélever toutes les portes... Ceux qui désirent un poêle, il faut avoir de quoi stocker les bûches ou les granulés qui ne supportent pas l'humidité. Il est aussi important de voir la disposition du logement, si toutes les pièces sont autour du séjour, le

poêle est une bonne solution. Si vous avez des étages, c'est plus compliqué.

À quelles aides a-t-on droit pour les travaux ?

Il y en a beaucoup, dont certaines peu connues. Il faut savoir qu'elles sont toutes plafonnées. Une seule dépend de vos ressources, celles de l'Anah (Agence nationale de l'habitat). Il y a également le crédit d'impôt (remboursement jusqu'à 30 % du montant des travaux) mais aussi

un éco-prêt à taux zéro ou encore le taux de TVA réduite à 5,5 %. Pour être éligible aux aides, il faut choisir des artisans labellisés RGE (Reconnu garant de l'environnement).

« L'isolation, c'est ce qui va conditionner les économies d'énergie. »

Avec quels gestes simples au quotidien peut-on faire baisser sa facture de chauffage ?

Il faut bien régler la température. En journée, c'est 19-20 degrés et la nuit 17 degrés. Il faut savoir que si vous baissez de 1 degré par rapport à d'habitude, vous faites 7 % d'économies sur votre facture. Nous conseillons de mettre un thermostat pour plus d'efficacité. Si vous avez un poêle ou un plancher chauffant, c'est long à se mettre en route donc on évite de les éteindre complètement. Les radiateurs, eux, chauffent très vite alors autant les arrêter quand on quitte l'habitation. Par ailleurs, mettre des rideaux et fermer les volets permet également de garder la chaleur.

Et pour le reste ? Eau, électricité...

Pour moins consommer d'eau, vous pouvez fixer à vos robinets un réducteur de débit, limiter vos douches à dix minutes... Pour les ampoules, on passe aux LED, on éteint les appareils, on ne les laisse pas en veille. On peut même acheter des prises avec programmateur afin qu'elles marchent seulement entre telle heure et telle heure.



#MAUD GIEGER

La jeune femme, ingénieure, occupe depuis juin dernier le poste de chargée de mission au sein de l'Agence des politiques énergétiques du Var. Cette association soutient le territoire dans le développement énergétique. Elle accompagne particuliers, entreprises et collectivités dans cette optique. Des conseillers comme Maud, tiennent régulièrement des permanences. Les heures et les lieux sont à retrouver sur le site cofor83.fr



#workinprogress